

FITXA 1. TEST DISC

Llegeix les següents situacions. Marca amb un **+** la opció que més s'acosti a la teva manera de pensar i amb un **-** la que menys.

1. Quan algú té una opinió diferent de la meva reaccio...

- Fent una broma
- Preguntant per quina raó opina així per tenir més informació i poder comprendre'l.
- Expressant la meva opinió
- No dient res per evitar algun possible conflicte

2. Per a mi una de les coses més important a classe i a l'Institut, a part d'aprendre, és:

- Ajudar els companys, col·laborar amb els profes i que hi hagi un bon ambient de treball.
- Passar-m'ho bé amb el meus amics, sentir que sóc "popular" i que la gent m'admira.
- Saber exactament què farem i com ho farem, tenir la informació amb antel·lació per poder preparar-me bé i presentar bé la feina.
- Fer projectes nous, fer la feina que m'encomanen i veure els resultats el més ràpid possible.

3. Quan estic treballant en grup amb els meus companys i tenim algun problema, tendeixo a:

- Impacientar-me i imposar la meva solució per tal de poder continuar treballant.
- Callar i col·laborar en allò que pugui fins que passi el mal rotllo
- Sóc optimista, faig alguna broma i em deixo portar. Segur que es solucionarà aviat!
- Intento analitzar la situació i entendre quin és l'origen del problema. Si sabem la causa serà més fàcil trobar la solució.

4. Quan un professor/a planteja un treball que requereix recollir dades i analitzar-les la meva reacció és:

- M'alegro perquè m'agrada aquest tipus de tasca en què has de tenir cura dels detalls.
- Si la tasca m'ajuda a assolir els objectius de l'activitat la faré i la faré ràpidament.
- Si fent aquesta tasca la resta de companys pensa que sóc un crack, la faré.
- Si la fem en grup i ens ajudem uns als altres, segurament la faré millor.

5. El grup d'adjectius que em defineixen és...

- Optimista, entusiasta, divertit, simpàtic, espontani, alegre.
- Pacient, bon caràcter, amable, col·laborador, bon/a company, calmat.
- Pràctic, actiu, directe, sincer, segur, independent.
- Exigent, perfeccionista, lògic, reflexiu, detallista, controlador, analític.

6. Quan hi ha algun canvi a la meva vida solc pensar...

- I aquest canvi, com m'afectarà a mi?
- I aquest canvi, per què passa? El vull entendre
- I aquest canvi, com afectarà la meva família? I els meus amics?
- I aquest canvi, quan passarà? En quin moment? Què hem de fer per passar-ho de la millor manera possible?

7. A l'hora de fer deures prefereixo...

- Fer-los sol perquè els faig millor. Jo m'organitzo bé i vaig fent.
- Fer-los en grup, treballem millor i és més divertit.
- Fer-los en parella amb algú que treballi i ens ajudem mútuament
- Fer-los el més ràpid possible.

8. Quan estic molt cansat i he de "recarregar piles" generalment prefereixo

- Fer esport
- Quedar amb els amics
- Dormir i temps per no fer res
- Tenir temps per mi i els meus *hobbies* i aficions.

9. Hi ha coses a la vida que em molesten molt, com per exemple...

- Que em guanyin, em superin.
- Sentir-me rebutjat pels altres.
- Els canvis. Els mals rotllos al meu voltant, el mal ambient.
- Les situacions que no puc entendre o quan no em surt bé una feina

10. Quina d'aquestes característiques et defineix:

- Impacient
- Desorganitzat
- Indecís
- Perfeccionista

RESULTATS PERFIL DISC

A continuació, amb la fitxa 2 de correspondència de perfils DISC, suma les respostes de cada perfil marcades amb un + i les marcades amb - seguint l'exemple:

	D	I	S	C
+	I II	III		
-			I II	III

EL MEU PERFIL ÉS: DICS

	D	I	S	C
+				
-				

EL MEU PERFIL ÉS: